

МЫШКА

**Мышка в норку пробралась,
На замочек заперлась.
В дырочку она глядит,
На заборе кот сидит!**

Делаем двумя ручками крадущиеся движения

Слегка покачиваем скрещенными в замок пальчиками

Делаем пальчиками колечко

Прикладываем ручки к голове как ушки и шевелим пальчиками



АПЕЛЬСИН

Мы делили апельсин.

Рука сжата в кулачок

Крутим кулачком вправо-влево

Много нас, а он один!

Другой рукой разгибаем пальчики, сложенные в кулачок, начиная с большого

Эта долька для ежа,

Разгибаем указательный пальчик

Эта долька для чижа,

Разгибаем средний пальчик

Эта долька для утят,

Разгибаем безымянный пальчик

Эта долька для котят,

Разгибаем мизинчик

Эта долька для бобра,

Двумя руками показываем волчью ласть

Ну, а волку - кожура.

Открытую ладонь поворачиваем вправо-влево



ХРЮШКА

**Я маленькая хрюшка,
На солнце грею брюшко.
И розовые ушки
Стали на макушке.
Глазки я закрыла,
Про пяточок забыла:
На солнце загорел
И сильно покраснел.**

поглаживаем ладони обеих рук

прикладываем ладони с сомкнутыми пальцами к голове и сгибаем-разгибаем пальцы

кончиками пальцев круговыми движениями гладим закрытые глаза

пальцами рук поочередно прикасаемся к кончику носа



СОЛНЫШКО



**Солнышко яркое в небе
сияло,
Лучами своими нас
согревало.**

поднимаем ладони над головой,
растопырив все пальцы наподобие
лучей, и делаем вращательные
движения кистями рук

**Тучки по небу быстро
бежали,
Лучики в тучках надолго
застряли.
Но появился ветер**

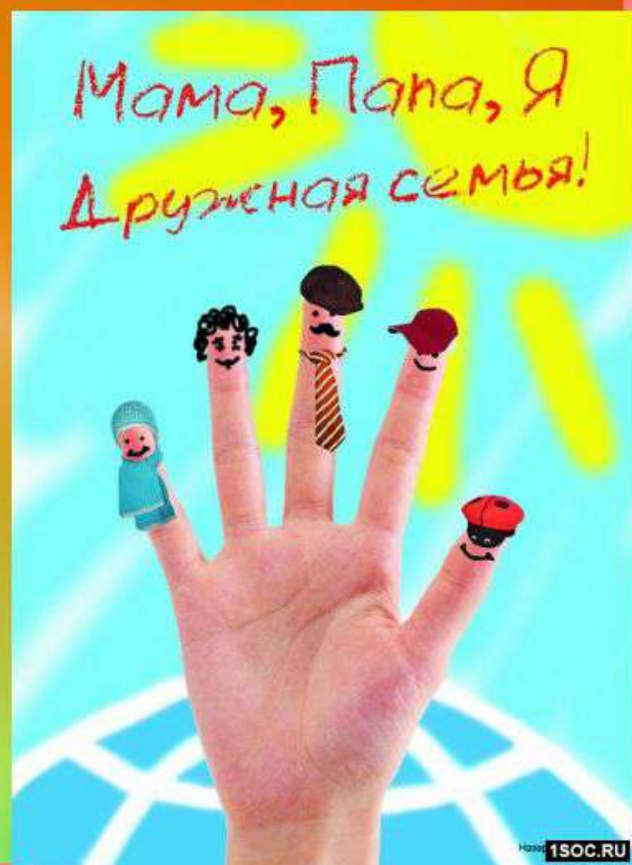
соединяем пальцы в замок и
сцепленными кистями рук выполняем
перекатывающие движения

поднимаем руки вверх и совершаем
волнообразные движения вправо-влево

Семья

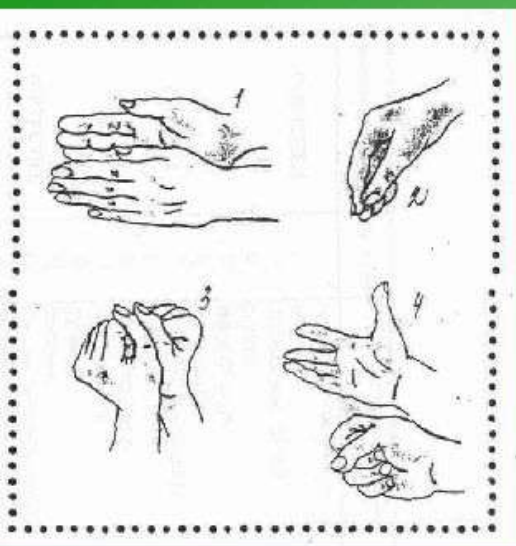
Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик папочка,
Этот пальчик мамочка,
Этот пальчик – я.

Вот и вся моя семья!



Пальчиковая гимнастика

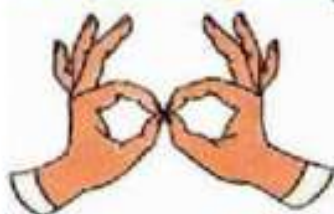
**Мы капусту рубим, рубим!
Мы капусту мнём, мнём!
Мы капусту солим, солим!
Мы капусту жмем, жмем!**



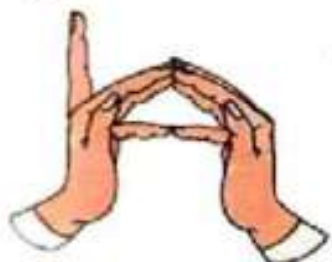


Пальчиковая гимнастика.

Физминутка



Бабушка очки надела
И внучонка разглядела.
(Изобразить большим и указательным пальцами кольца-очки.)



На поляне дом стоит,
Ну а к дому путь закрыт.
Мы ворота открываем,
В этот домик приглашаем.



Дом стоит с трубой
И крышей,
На балкон гулять я вышел,
На двери висит замок,
Кто открыть бы его мог? Потянули,
покрутили, постучали и открыли

Пальчиковая гимнастика «Жук»



Жук сидит на веточке.
Вы не бойтесь, деточки.
Попробуйте-ка сами
Пошевелить усами!

Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны (“усы”). Пошевелить “усами”.

«БАБОЧКА»

Бабочка- красавица
Над цветком летала,
Весело порхала –
Пыльцу собирала.

Скрестить запястья рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. Легким, но резким движением рук в запястьях имитировать полет бабочки.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Посадили
зернышко,
Выглянуло
солнышко.



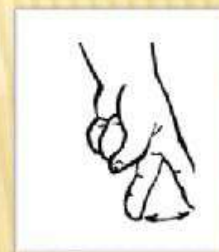
Солнышко, свети
— свети!
Зернышко, расти
— расти!



Появляются
листочки,
Распускаются
цветочки.



Маленькие
ножки
За водой
ходили,
Домой не
спешили.



Воду набирали,



Крышку
закрывали.

