

Десятидневное меню для детей от 3 до 7 лет

15.04.2024		16.04.2024		17.04.2024		18.04.2024		19.04.2024	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда	
Омлет натуральный с сливочным маслом	95/5	Каша пшеничная жидкая молочная с сливочным маслом	146,3/3,7	Макаронные отварные с сливочным маслом	97,5/2,5	Каша рисовая жидкая молочная с сливочным маслом	146,3/3,7	Каша манная жидкая молочная с сливочным маслом	145/5
Салат из зеленого горошка консервированного	50	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	50	Кофейный напиток	180	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7
Хлеб пшеничный	20	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	30/5/10	Молоко кипяченое	180	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	30/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	30/5/10
Чай с сахаром	180/10			Хлеб пшеничный	20				
Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	30/5			Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	30/5/10				
2 з		Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	100
Борщ с фасолью, картофелем и сметанной	180/10	Рассольник на мясном бульоне	190	Борщ с капустой (свежей) и картофелем со сметанной	180/10	суп картофельный с макаронными изделиями	190	суп картофельный с клецками	190
Биточки рыбные из трески	70	Жаркое по домашнему	200	Биточки паровые из говядины	70	Тефтели из мяса говядины	70	Кнели куриные с рисом	80
Картофельное пюре	130	Овощи квашеные или соленые	50	Соус сметанный с луком	30	Каша гречневая рассыпчатая	130	Свекла тушеная в соусе	130
Напиток из плодов шиповника	180	компот из смеси сухофруктов	180	Капуста тушеная	130	Соус красный основной	30	Соус сметанный с луком	30
Овощи квашеные или соленые	50	Хлеб пшен. / ржан.	30/50	компот из свежих яблок	180	Овощи квашеные или соленые	50	Хлеб пшен. / ржан.	30/50
Хлеб пшен. / ржан.	30/50			Хлеб пшен. / ржан.	30/50	компот из смеси сухофруктов	180	Кисель из сока натурального	180
						Хлеб пшен. / ржан.	30/50		
Каша пшеничная жидкая молочная с сливочным маслом	146,2/3,8	Запеканка из творога с морковью и пovidлом	143/7	Каша геркулесовая жидкая молочная с сливочным маслом	145/5	Рыба (минтай) тушеная с овощами	70	Пудинг из творога	150
Кефир	180	Вафли	30	Пирожок с пovidлом	70	Картофельное пюре	150	Соус молочный сладкий	30
Булочка школьная	70	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	Кефир	180	Напиток из плодов шиповника	180	Чай с сахаром	180/10
						Хлеб пшеничный	20	Пряник	60
Чай с сахаром	180/10	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	Напиток из плодов шиповника	180	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7
печенье	12	Хлеб пшеничный	20	Вафли	30	печенье	12	Хлеб пшеничный	20
22.04.2024		23.04.2024		24.04.2024		25.04.2024		26.04.2024	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда	
Омлет натуральный с сливочным маслом	95/5	Каша манная жидкая молочная с сливочным маслом	145/5	Каша рисовая вязкая молочная с изюмом и сливочным маслом	145/5	Каша пшеничная жидкая молочная с сливочным маслом	145/5	Каша пшеничная жидкая молочная с сливочным маслом	146,3/3,7
Салат из кукурузы консервированной	50	Кофейный напиток	180	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	Кофейный напиток	180
Хлеб пшеничный	10	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	30/5/10	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	30/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	30/5/10	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	30/5
Какао с молоком сгущенным	180								
Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	30/5								
2 з		Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	100
Борщ с капустой (свежей) и картофелем со сметанной	180/10	Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	170/20	Суп картофельный с горохом	190	Щи из свежей капусты с картофелем	190	суп картофельный с макаронными изделиями	190
Котлета из мяса говядины	70	Печень (говяжья) по-строгановски	70	Зразы рубленые из мяса говядины с яйцом	70	Гуляш из мяса говядины	70	Котлета рубленая из птицы	70
Капуста тушеная	130	Картофельное пюре	130	Картофель, тушеный в соусе	130	Каша ячневая рассыпчатая	130	Рис прилушенный	130
Напиток из плодов шиповника	180	компот из смеси сухофруктов	180	Кисель из сока натурального	180	Овощи квашеные или соленые	50	Соус красный основной	30
Хлеб пшен. / ржан.	30/50	Хлеб пшен. / ржан.	30/50	Хлеб пшен. / ржан.	30/50	компот из свежих яблок	180	Овощи квашеные или соленые	50
		Овощи квашеные или соленые	50	Овощи квашеные или соленые	50	Хлеб пшен. / ржан.	30/50	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7
								Хлеб пшен. / ржан.	30/50
Рыба (минтай) тушеная с овощами	70	Пудинг из творога	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Пудинг рыбный запеченный из трески	70	Запеканка из творога с морковью и пovidлом	143/7
Картофельное пюре	150	Соус молочный сладкий	30	Кефир	180	Картофельное пюре	150	Напиток из плодов шиповника	180
Чай с сахаром	180/10	Кефир	180	Булочка школьная	70	Хлеб пшеничный	10	Пряник	60
Хлеб пшеничный	10	печенье	12	Вафли	30	компот из смеси сухофруктов	180		
Напиток из плодов шиповника	180	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	компот из смеси сухофруктов	180	Напиток из плодов шиповника	180
Пряник	60	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	печенье	12	Хлеб пшеничный	20