

## Десятидневное меню для детей от 3 до 7 лет

		5/2/2024			5/3/2024		
	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	
завтрак	Омлет натуральный с сливочным маслом	Каша пшеничная жидкая молочная с сливочным маслом	Макаронные отварные с сливочным маслом	Каша рисовая жидкая молочная с сливочным маслом	Омлет натуральный с сливочным маслом	Каша манная жидкая молочная с сливочным маслом	
	Салат из зеленого горошка консервированного	Чай с сахаром и лимоном	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	Кофейный напиток	Салат из зеленого горошка консервированного	Чай с сахаром и лимоном	
	Хлеб пшеничный	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	Молоко кипяченое	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	Хлеб пшеничный	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	
	Чай с сахаром		Хлеб пшеничный		Чай с сахаром		
	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"		Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"		Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"		
2 3	Сок фруктовый или ягодный	Фрукты свежие	Сок фруктовый или ягодный	Сок фруктовый или ягодный	Сок фруктовый или ягодный	Фрукты свежие	
обед	Борщ с капустой (свежей) и картофелем со сметаной	суп картофельный с макаронными изделиями	Борщ с капустой (свежей) и картофелем со сметаной	суп картофельный с щавелем	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	суп картофельный с макаронными изделиями	
	Биточки рыбные из трески	Жаркое по домашнему	Кнели из говядины с сливочным маслом	Тефтели из мяса говядины	Котлета из мяса говядины	Котлета рубленая из птицы	
	Картофельное пюре	Огурец свежий	Икра овощная	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная	Рис припущенный	
	Напиток из плодов шиповника	компот из смеси сухофруктов	компот из свежих яблок	Соус красный основной	Напиток из плодов шиповника	Соус красный основной	
	Помидор свежий	Хлеб пшен. / ржан.	Хлеб пшен. / ржан.	Огурец свежий	Хлеб пшеничный	Помидор свежий	
	Хлеб пшен. / ржан.			компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшен. / ржан.	Чай с сахаром	
				Хлеб пшен. / ржан.			
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	Залепанка из творога с морковью и повидлом	Каша пшеничная жидкая молочная с сливочным маслом	Рыба (минтай) тушеная с овощами	Суп молочный с макаронными изделиями	Залепанка из творога с морковью и повидлом	
	Кефир	Пряник	Пирожок с повидлом	Картофельное пюре	Кефир	Пряник	
	Булочка школьная	компот из смеси сухофруктов	Кефир	Напиток из плодов шиповника	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром и лимоном	
				Хлеб пшеничный	Пряник		
ужин	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	
	печенье	Хлеб пшеничный	Пряник	печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
		07.05.2024			5/8/2024		
	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	
Завтрак	Омлет натуральный с сливочным маслом	Каша пшеничная жидкая молочная с сливочным маслом	Омлет натуральный с сливочным маслом	Каша рисовая вязкая молочная с изюмом и сливочным маслом	Омлет натуральный с сливочным маслом	Каша ячневая вязкая молочная с сливочным маслом	
	Салат из кукурузы консервированной	Кофейный напиток	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	Чай с сахаром и лимоном	Салат из кукурузы консервированной	Кофейный напиток	
	Хлеб пшеничный	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	Хлеб пшеничный	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	Хлеб пшеничный	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	
	Какао с молоком сгущенным		Чай с сахаром и лимоном		Какао с молоком сгущенным		
	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"		Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"		Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"		
2 3	Фрукты свежие	Сок фруктовый или ягодный	Фрукты свежие	Сок фруктовый или ягодный	Фрукты свежие	Фрукты свежие	
обед	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	Суп картофельный с горохом	Щи из свежей капусты с картофелем	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	суп картофельный с макаронными изделиями	
	Котлета из мяса говядины	Печень (говядя) по-строгановски	Зразы рубленые из мяса говядины с яйцом	Тушеное мясо говядины	Котлета из мяса говядины	Котлета рубленая из птицы	
	Капуста тушеная	Картофельное пюре	Икра из кабачков	Макаронные отварные	Капуста тушеная	Рис припущенный	
	Напиток из плодов шиповника	компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока натурального	Огурец свежий	Напиток из плодов шиповника	Соус красный основной	
	Хлеб пшен. / ржан.	Хлеб пшен. / ржан.	Хлеб пшен. / ржан.	компот из свежих яблок	Хлеб пшен. / ржан.	Помидор свежий	
		Помидор свежий		Хлеб пшен. / ржан.		Чай с сахаром	
						Хлеб пшен. / ржан.	
полдник	Рыба (минтай) тушеная с овощами	Лудинг из творога	Каша геркулесовая жидкая молочная с сливочным маслом	Шницель рыбный из трески	Рыба (минтай) тушеная с овощами	Залепанка из творога с морковью и повидлом	
	Картофельное пюре	Соус молочный сладкий	Напиток из плодов шиповника	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Кефир	
	Чай с сахаром	Кефир	Булочка школьная	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Пряник	
	Хлеб пшеничный	Пряник	Вафли	компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный		
ужин	Напиток из плодов шиповника	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром и лимоном	компот из смеси сухофруктов	Напиток из плодов шиповника	Напиток из плодов шиповника	
	Пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	