

## Десятидневное меню для детей от 1.5 до 3 лет

15.04.2024		16.04.2024		17.04.2024		18.04.2024		19.04.2024		
Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		
Омлет натуральный с маслом сливочным	95/5	Каша вязкая пшеница с морковью и сливочным маслом	126,5/3,5	Суп молочный с макаронными изделиями	130	Каша рисовая вязкая молочная с изюмом и сливочным маслом	125,7/4,3	Каша манная жидкая молочная с сливочным маслом	125,7/4,3	
Хлеб пшеничный	10	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Кофейный напиток	150	Кофейный напиток	150	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	
Чай с сахаром	150/7	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	25/5/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	25/5/5	
Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5									
2 з	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	95
обед	Борщ с картофелем со сметанной	140/10	Суп картофельный	150	Борщ с картофелем со сметанной	140/10	суп картофельный с макаронными изделиями	150	суп картофельный с клецками	150
	Биточки рыбные (из трески)	60	Птица, тушенная с овощами в соусе	150	Биточки паровые из говядины	60	Тефтели из мяса говяжьих	60	Кнели куриные с рисом	60
	Соус сметанный с томатом	15	компот из смеси сухофруктов	150	Соус сметанный с луком	15	Каша гречневая рассыпчатая	110	Пюре из моркови	120
	Картофельное пюре	110	Овощи квашеные или соленые	30	Пюре из свеклы	100	Соус красный основной	15	Кисель из сока натурального	150
	Напиток из плодов шиповника	150	Хлеб пшен. / ржаной	25/40	компот из свежих яблок	150	Овощи квашеные или соленые	30	Хлеб пшен. / ржаной	25/40
	Хлеб пшен. / ржаной	25/40			Хлеб пшен. / ржаной	25/40	компот из смеси сухофруктов	150		
	Овощи квашеные или соленые	30					Хлеб пшен./ржан.	25/40		
полдник	Каша пшеничная вязкая молочная с сливочным маслом	125,7/4,3	Запеканка из творога с морковью с повидлом	123/7	Каша геркулесовая жидкая молочная с сливочным маслом	125,7/4,3	Тефтели рыбные из трески	60	Пудинг из творога	130
	Кефир	150	Пряник	60	Пирожок с повидлом	70	Картофельное пюре	110	Соус молочный сладкий	20
	Булочка школьная	70	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Кефир	150	Хлеб пшеничный	10	Чай с сахаром	150/7
ужин										
	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Напиток из плодов шиповника	150	Чай с сахаром	150/7
	Печенье	12	Хлеб пшеничный	10	Вафли	30	Вафли	30	Хлеб пшеничный	10
Завтрак	22.04.2024		23.04.2024		24.04.2024		25.04.2024		26.04.2024	
	Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
	Омлет натуральный с маслом сливочным	95/5	Каша манная жидкая молочная с сливочным маслом	125,7/4,3	Каша рисовая вязкая молочная с изюмом и сливочным маслом	126,5/3,5	Каша пшеничная вязкая молочная с сливочным маслом	125,7/4,3	Каша пшеничная вязкая молочная с сливочным маслом	126,5/3,5
	Какао с молоком сгущенным	150	Кофейный напиток	150	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	25/5/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	25/5/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5
2 з	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	95
обед	Борщ с картофелем со сметанной	140/10	Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	134/16	Суп картофельный	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	суп картофельный с макаронными изделиями	150
	Котлета из мяса говядины	60	Запеканка картофельная с печенью говяжьей	150	Зразы рубленые из мяса говядины с яйцом	60	Макаронник с мясом говядины	150	Котлета рубленая из птицы	60
	Соус сметанный	15	Соус красный основной	15	Пюре из свеклы	100	Соус сметанный	15	Рис припущенный	110
	Картофельное пюре	110	Овощи квашеные или соленые	30	Кисель из сока натурального	150	компот из свежих яблок	150	Соус красный основной	15
	Напиток из плодов шиповника	150	компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшен. / ржан.	25/40	Овощи квашеные или соленые	30	Овощи квашеные или соленые	30
	Хлеб пшен. / ржан.	25/40	Хлеб пшен. / ржан.	25/40			Хлеб пшен. / ржан.	25/40	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5
	Овощи квашеные или соленые	30							Хлеб пшен. / ржан.	25/40
полдник	Биточки рыбные из трески	60	Пудинг из творога	130	Каша геркулесовая жидкая молочная с сливочным маслом	125,7/4,3	Пудинг рыбный запеченный из трески	60	Запеканка из творога с морковью с повидлом	123/7
	Картофельное пюре	110	Соус молочный сладкий	20	Кефир	150	Картофельное пюре	110	Напиток из плодов шиповника	150
	Чай с сахаром	150/7	Кефир	150	Булочка школьная	70	компот из смеси сухофруктов	150	Пряник	60
	Хлеб пшеничный	10	Пряник	60	Вафли	30	Хлеб пшеничный	10		
ужин										
	Напиток из плодов шиповника	150	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Чай с сахаром	150/7	компот из смеси сухофруктов	150	Напиток из плодов шиповника	150
	Пряник	60	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Вафли	30	Хлеб пшеничный	10