

Десятидневное меню для детей от 1,5 до 3 лет

02.05.2024						5/3/2024				
Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд				
завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	95/5	Каша вязкая пшеничная с морковью и сливочным маслом	126,5/3,5	Макаронные отварные с сливочным маслом	100/2,5	Каша рисовая вязкая молочная с изюмом и сливочным маслом	125,7/4,3	125,7/4,3	
	Хлеб пшеничный	10	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Кофейный напиток	150	Кофейный напиток	150	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5
	Чай с сахаром	150/7	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	25/5/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	25/5/5
	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5								
2 з	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	95
обед	Борщ с картофелем со сметанной	140/10	суп картофельный с макаронными изделиями	150	Борщ с картофелем со сметанной	140/10	суп картофельный	150	суп картофельный с клецками	150
	Биточки рыбные (из трески)	60	Птица, тушеная с овощами в соусе	150	Кнели из говядины с сливочным маслом	60/2,5	Тефтели из мяса говядины	60	Суфле куриное с рисом и сливочным маслом	60/2,5
	Соус сметанный с томатом	15	компот из смеси сухофруктов	150	Икра из кабачков	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Пюре из свеклы	110
	Картофельное пюре	110	огурец свежий	30	компот из свежих яблок	150	Соус красный основной	15	Кисель из сока натурального	150
	Помидор свежий	30	Хлеб пшен. / ржаной	25/40	Хлеб пшен. / ржаной	25/40	огурец свежий	30	Хлеб пшен. / ржаной	25/40
	Напиток из плодов шиповника	150					компот из смеси сухофруктов	150		
	Хлеб пшен. / ржаной	25/40					Хлеб пшен./ржан.	25/40		
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	130	Запеканка из творога с морковью с повидлом	123/7	Каша пшеничная вязкая молочная с сливочным маслом	125,7/4,3	Тефтели рыбные из трески	60	Пудинг из творога	130
	Кефир	150	Пряник	60	Пирожок с повидлом	70	Картофельное пюре	110	Соус молочный сладкий	20
	Булочка школьная	70	компот из смеси сухофруктов	150	Кефир	150	Хлеб пшеничный	10	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5
							Напиток из плодов шиповника	150	Пряник	60
ужин	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Чай с сахаром	150/7
	Печенье	12	Хлеб пшеничный	10	Пряник	60	Вафли	30	Хлеб пшеничный	10
06.05.2024		07.05.2024		08.05.2024						
Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	95/5	Каша пшеничная вязкая молочная с сливочным маслом	125,7/4,3	Омлет натуральный с маслом сливочным	95/5	Каша рисовая вязкая молочная с изюмом и сливочным маслом	125,7/4,3	Каша ячневая вязкая молочная с сливочным маслом	125,7/4,3
	Какао с молоком сеуценным	150	Кофейный напиток	150	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	25/5/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское" и сыром "Российский"	25/5/5	Бутерброд с слив.маслом "Крестьянское"	25/5
	Хлеб пшеничный	10			Хлеб пшеничный	10				
2 з	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	95
обед	Борщ с картофелем со сметанной	140/10	Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	134/16	Суп картофельный	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	суп картофельный с макаронными изделиями	150
	Котлета из мяса говяядины	60	Запеканка картофельная с печенью говяжьей	150	Зразы рубленые из мяса говяядины с яйцом	60	Макаронник с мясом говяядины	150	Котлета рубленая из птицы	60
	Пюре из моркови	110	Соус красный основной	15	Икра из кабачков	110	Соус сметанный с томатом	15	Рис припущенный	110
	Напиток из плодов шиповника	150	Помидор свежий	30	Кисель из сока натурального	150	компот из свежих яблок	150	Соус красный основной	15
	Хлеб пшен. / ржан.	25/41	компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшен. / ржан.	25/40	огурец свежий	30	Помидор свежий	30
			Хлеб пшен. / ржан.	25/40			Хлеб пшен. / ржан.	25/40	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5
									Хлеб пшен. / ржан.	25/40
полдник	Биточки рыбные из трески	60	Пудинг из творога	130	Каша геркулесовая жидкая молочная с сливочным маслом	125,7/4,3	Шницель рыбный из трески	60	Запеканка из творога с морковью с повидлом	123/7
	Картофельное пюре	110	Соус молочный сладкий	20	Напиток из плодов шиповника	150	Картофельное пюре	110	Кефир	150
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Кефир	150	Булочка школьная	70	компот из смеси сухофруктов	150	Пряник	60
	Хлеб пшеничный	10	Пряник	60	Вафли	30	Хлеб пшеничный	10		
ужин	Соус сметанный с томатом	15					Соус сметанный с томатом	15		
	Напиток из плодов шиповника	150	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	Напиток из плодов шиповника	150
	Пряник	60	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Печенье	12	Хлеб пшеничный	10